



いすぐみだより



令和7年 10月1日 発行

長かった夏の暑さにもようやく終わりが見え始め、朝晩の涼しさや夕暮れの早さに秋の訪れが感じられるようになってきました。

9月は、まだ暑い日が多かったため水遊びをしたり、いろいろな運動遊びを取り入れながら体を動かして遊びました。巧技台では階段の上り下りや、スロープ、ジャンプ、またぐなど様々な動きを取り入れるとどの子ども喜んで体を動かしています。繰り返し巧技台遊びを行ううちに、体を動かすことにも慣れバランスを取るなど体の使い方が上手になってきているように感じています。また、スロープを駆け下りたり寝そべて滑ってみようとするなど、少しスリルを喜びながら遊んでいる姿も見られています。これも身体を使うことが上手になってきて、自分の思うように手足などを動かせるようになってきたからこそこの姿ですね！散歩でも、坂道や砂利道、落ち葉の上を歩きました。「ジャリジャリ」「ガサガサ音がするね」など音の楽しさや足の裏で普段とは違った感触を感じながら、歩くことを楽しんでいる子どもたちです。

今月も散歩や公園などに出かけいろいろな所を歩く経験をしたり、引き続き体を動かして楽しめるようにしていきたいと思います。また、今月は運動会があります。運動会では親子で一緒に体を動かしながら楽しい一日を過ごせたらいいなと思っています。



〈今月のねらい〉

- ・探索活動をしたり、体を様々に動かしながら遊ぶ。

〈活動予定〉

- ・戸外あそび ・散歩（近隣の公園、園まわり） ・本園分園交流
- ・運動あそび（巧技台など） ・手先を使った遊びや製作など

おねがい

- ・少しずつ自分で着脱に取り組むようになってきているので、お子さんが着脱しやすい洋服（伸縮性があるもの、ゆとりがあるもの）の準備をお願いします。また、記名の確認も忘れずをお願いします。
- ・戸外に出かける機会が多くなります。保護者会でもお伝えしたように、子どもの足は骨が柔らかく成長中です。お子さんの足に合っているか、再度靴のサイズをチェックして頂き、歩きやすい靴のご用意をお願いします。

